

Salade de fruits du Printemps

Ingrédients

- 2 bananes
- 1 barquette de fraises
- 2 kiwis
- 2 c. à soupe de sucre en poudre
- 1 c. à café de sirop rouge (fraise, groseille, cassis, mûres)
- 6 feuilles de menthe



Épluchez les bananes, coupez-les en rondelles puis en petits dés, comme en brunoise.

Mettez les fraises dans une passoire et lavez-les rapidement sous l'eau froide. Enlevez la queue et coupez les fraises en deux puis en petits dés.

Épluchez les kiwis à l'aide du coupe-kiwis GEFU et coupez-les en deux dans le sens de la hauteur. Posez le demi kiwi sur une planche, côté plat sur la planche, et coupez-le en petits morceaux comme les fraises.

Mettez tous les fruits dans une boîte que vous pourrez emporter. Ajoutez le sirop, le sucre. Mélangez avant d'ajouter quelques feuilles de menthe que vous froisserez entre vos doigts afin qu'elles diffusent tout leur parfum.

Mettez la salade de fruits au réfrigérateur.



Joseph
design.be

Les ustensiles de
la semaine !

Coupe-kiwi
GEFU 8⁹⁵ €



chée de Charleroi 1 à Thorembais-les-Béguines
info@josephdesign.be - Téléphone : 010 247 287
Du mercredi au samedi de 10h à 18h

